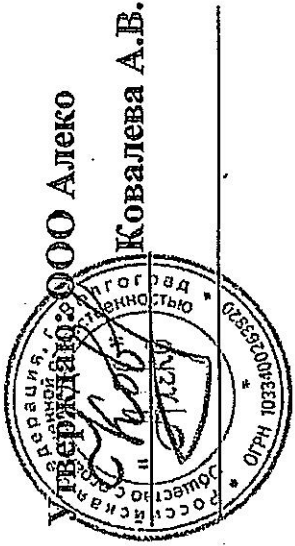


Согласовано

*Заведующий отделом ДЕТСКО*

*Н.Р. Власова*

17.03.2015



Утверждено: 000 Алеко

Жовалева А.В.

### ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед							
Неделя 4		50	0,7	2,9	4,1	45,6	33
Вариант 18		180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372
	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	610	37,9	38,5	85,8	848,2	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
Итого за обед							

Посар \_\_\_\_\_